



Selbsthilfekurs: Emmett-Methode

Sa., 5.09.2020

Umfasst etwa 8 Stunden und man lernt einen Einblick in die Emmett-Technik mit einfachen Griffen.

Wie funktioniert die Emmett Methode?

Die Emmett -Methode arbeitet mit leichtem Druck auf bestimmte Punkte des Muskel- und Faszien-(Binde)-Gewebes. Diese sorgsam gesetzten Griffe aktivieren das Muskelgedächtnis, lösen Verspannungen und Schmerzen und ermöglichen so gleichzeitig eine Entspannung des ganzen Körpers.

Am Sonntag, den 6.09.2020 werden persönliche Behandlungen in Abständen von 90 Minuten angeboten!

Bitte bereichere unser Buffet mit einer Kleinigkeit.

Wann: Samstag, 5.09.2020, 10:00-17:00

Wo: Schießgrabenstraße 15, 21335 Lüneburg

Kursleitung: Helga Hauptmann

Anmeldung unter: 0172 9758025

Kosten: 150,-€ inkl. Skript, Zertifikat, Snacks

Persönliche Behandlung: 49,-€

Die Teilnehmerzahl ist auf 10 begrenzt, darum ist eine verbindliche Anmeldung unbedingt erforderlich.

Sonnige Herzensgrüße,

Marc Intert

Marc Intert, Schießgrabenstraße 15, 21335 Lüneburg

Web www.marc-intert.de Email info@marc-intert.de Tel. 0172 975 8025